

ASISTENȚĂ SPIRITUALĂ ÎN TIMPUL POSTULUI DE 21 DE ZILE

Aveți nevoie de vindecare sau de un alt tip de miracol? Doriți atingerea Domnului în viața dumneavoastră? Aveți vreun vis lăuntric pe care doar Dumnezeu îl poate împlini? Aveți nevoie de o întâlnire specială cu Dumnezeu? Doriți o relație mai profundă, mai puternică și mai apropiată cu Domnul? Sunteți gata să dobândiți o sensibilitate superioară față de dorințele lui Dumnezeu? Aveți nevoie de eliberare de anumite vicii sau alte legături înrobitoare? Aveți vreun prieten sau vreo rudă care are nevoie de mântuire? Doriți să aflați voia lui Dumnezeu pentru viața dumneavoastră?

Ziua 1: Start!

Postul aduce o persoană într-o relație mai apropiată, mai puternică și mai profundă cu Domnul. Când cineva renunță la mâncare pentru mai multe zile, duhul acelei persoane se desprinde de lucrurile lumii și devine uimitor de sensibil față de lucrurile lui Dumnezeu.

1. Cum dorește un cerb izvoarele de apă, așa Te dorește sufletul meu pe Tine, Dumnezeule! 2. Sufletul meu însetează după Dumnezeu, după Dumnezeul cel viu; când mă voi duce și mă voi arăta înaintea lui Dumnezeu? 3.

Cu lacrimi mă hrănesc zi și noapte, când mi se zice fără încetare: „Unde este Dumnezeul tău?” [Psalm 42:1-3]

Păstrați un jurnal de-a lungul acestei experiențe. În fiecare zi veți primi câteva întrebări care să vă asiste procesul de gândire.

Citatul de azi: „Isus, deși era o mare personalitate publică, era în același timp o persoană cu o viață particulară foarte intensă. De cele mai multe ori Se ruga în particular, nu în public. De fapt, Mântuitorul nostru era atât de dedicat rugăciunii, încât foarte des Se ruga ore în șir și uneori câte o noapte întreagă! Se pare că savura fiecare moment de părtășie intimă cu Tatăl ceresc.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Care sunt motivele pentru care postiți?
2. Doriți sensibilitate față de lucrurile lui Dumnezeu?

Ziua a 2-a: Flămâzind după Pâinea Vieții

„După cum spune David în Psalmul 42, «un val cheamă un alt val», prima săptămână de post este primul pas pe drumul tău spre victorie. Primul pas este adesea cel mai greu, dar pe parcursul acestei călătorii, vei descoperi că Dumnezeu este lângă tine să te ajute să depășești orice punct critic de pe drum.” Jentezen Franklin

Citatul de azi: „Acele ore profunde de părtășie intimă cu Tatăl Său au generat o copleșitoare demonstrație publică a puterii lui Dumnezeu manifestată prin vindecări, învieri, hrăniri miraculoase ale multimilor și multe alte minuni. Victoriile nu se câștigă în public, ci în particular. Iată de ce postul, colectiv sau individual, este o disciplină particulară.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Aveți nevoie de o relație mai apropiată, mai puternică și mai profundă cu Domnul?
2. Aveți nevoie de o nouă întâlnire cu Dumnezeu?

Ziua a 3-a: Depășind punctul critic

Sunteți gata pentru o victorie fără precedent? Continuați să vă rugați, pentru că doar Dumnezeu vă poate da puterea fizică și emoțională de care aveți nevoie pe parcursul celor 21 de zile.

Citatul de azi: „Am văzut oameni care nu mai postiseră niciodată experimentând biruințe extraordinare în viața lor. Dacă sunteți gata să primiți binecuvântări supranaturale și să declanșați puterea lui Dumnezeu pentru a birui orice situație, începeți astăzi prin a face din disciplina postului o parte a vieții dumneavoastră. Dumnezeu este nepărtinitor... și ceea ce a făcut în biserica noastră, în viața membrilor noștri, va face și pentru dumneavoastră când veți căuta fața Lui cu post și rugăciune.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Care este visul din inima dumneavoastră pe care doar El îl poate împlini?
2. Ce ținte au colegii dumneavoastră din grupul cu care postiți?
3. Cum puteți atinge acele ținte cu ajutorul lui Dumnezeu?

Ziua a 4-a: Lansați rugăciuni cu țintă precisă

Ucenicii nu au putut alunga demonul din acel băiat și Isus a trebuit să înfăptuiască acea minune. Unele duhuri rele nu ies decât cu post și rugăciune. (Matei 10)

Citatul de azi: „Pe cât sunt de importante și de fascinante profunzimile înțelepciunii lui Dumnezeu, pe atât sfidează orice încercare de a le descoperi prin mijloacele naturale ale minții noastre. El păstrează aceste lucruri pentru cei a căror inimă este în întregime a Lui... pentru cei care își fac timp să aștepte înaintea Lui. Doar în acest fel se poate experimenta intimitate cu Cel Atotputernic.” Charles Swindoll — „Intimitate cu Cel Atotputernic”

Gânduri de jurnal:

1. Aveți vreun prieten sau vreo rudă care are nevoie de mântuire?
2. Aveți nevoie de vindecare fizică?
3. Care sunt nevoile actuale ale familiei dumneavoastră?

Ziua a 5-a: Postul, rugăciunea și dărnicia

Solomon vorbește despre funia împletită în trei care nu se rupe ușor. În Matei 6, Domnul Isus vorbește despre post, rugăciune și dărnicie. Când unim aceste trei elemente în calitate de ucenici ai Săi, obținem o adevărată dinamică spirituală care poate năruia întărituri demonice care nu cedază de mai multă vreme. Împărtășiți cu un coleg din grupul cu care postiți biruințele pe care vi le-a dat Domnul în trecut prin această metodă de luptă. Rugați-vă ca Domnul să le dea „sămânță semănătorilor” (inclusiv dumneavoastră) pentru sărbătoarea de încheiere a perioadei de 21 de zile, precum și putere de a duce postul până la sfârșit.

Gânduri de jurnal:

1. De ce credeți că e important să împletiți postul cu rugăciune și cu dărnicie pentru obținerea unor biruințe majore în viața dumneavoastră?
2. Isus a postit și a avut părtașie intimă cu Dumnezeu Tatăl. V-a ajutat deja acest post să vă apropiați de Tatăl ceresc?

Ziua a 6-a: Dumnezeu iubește înnoirea

Citatul de azi: Romani 12:1. Vă îndemn dar, fraților, pentru îndurarea lui Dumnezeu, să aduceți trupurile voastre ca o jertfă vie, sfântă, plăcută lui Dumnezeu: aceasta va fi din partea voastră o slujbă duhovnicească. 2. Să nu vă potriviți chipului veacului acestuia, ci să vă prefaceți, prin înnoirea minții voastre, ca să puteți deosebi bine voia lui Dumnezeu: cea bună, plăcută și desăvârșită.

Uneori avem nevoie de înnoire în viața noastră spirituală. Postul este unul dintre modurile prin care ne putem aduce trupul ca o jertfă vie pe altarul Domnului. Altarul este cel mai bun loc în care putem îmbunătăți comunicarea noastră cu Dumnezeu Tatăl.

Gânduri de jurnal:

1. Cum v-a ajutat acest post să vă înnoiți mintea?

Ziua a 7-a: Hrăniți-vă din Cuvânt

Matei 4:4. Drept răspuns, Isus i-a zis: „Este scris: „Omul nu trăiește numai cu pâine, ci cu orice cuvânt care iese din gura lui Dumnezeu.”

Iov 23:12 „N-am părăsit poruncile buzelor Lui; mi-am plecat voia la cuvintele gurii Lui..”

Citatul de azi: „Mă rog ca voi să vă încărcăți cu putere unii de la alții și să experimentați cu adevărat forța care stă în părtașia din cadrul Trupului lui Cristos.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Cum rezistați ispitei de a mânca?
2. Cum vă poate ajuta postul să biruiți alte ispiti ale vieții?

Ziua a 8-a: Umblați cu Dumnezeu

„Și iată că Eu sunt cu voi în toate zilele, până la sfârșitul veacului,” a spus Isus (Matei 28:20).

În a opta zi de post, amintiți-vă:

1. să vă rugați la timpul și la locul dumneavoastră de rugăciune;
2. să vă scrieți gândurile în jurnal;
3. să continuați să meditați la Cuvântul Său și să ascultați ce vă spune El.

Citatul de azi: „Așa au fost sfinții și pionierii credinței dintotdeauna. Și toți strigă în cor: „Poți face asta în Numele puternic al lui Isus! Îndrăznește! Gândește la scară mare! Visează fără limite! Oprește-te doar în dreptul limitelor puse de El. Schimbă lumea!” — Bill Bright, fondator al organizației Campus Crusade for Christ

Gânduri de jurnal:

1. Cum poate acest post să vă ofere inspirație divină?
2. Reflectați la binecuvântările supranaturale și la puterea măreață care îi așteaptă pe cei care refuză să împlinescă pretențiile firii pentru a-L cunoaște mai bine pe Mântuitorul lor și pentru a-I auzi vocea!

Ziua a 9-a: Vă vorbește Domnul?

Amintiți-vă că Pavel postea atunci când Dumnezeu l-a chemat în lucrare și i-a dezvăluit însărcinarea vieții sale, iar Petru postea și se ruga pe acoperișul casei atunci când Domnul i-a dat o nouă descoperire și l-a trimis să le vestească neamurilor Evanghelia. Ce v-a descoperit Domnul sau ce credeți că urmează să vă reveleze în timpul acestui post?

Citatul de azi: „Postul pregătește calea pentru ca Dumnezeu să vă dea revelații proaspete, viziuni noi și scopuri clare. Dumnezeu va face asta pentru dumneavoastră. Rămâneți pe pistă, isprăviți alergarea. O incredibilă recompensă de vânt proaspăt și foc proaspăt vă așteaptă după linia de sosire.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Reflectați asupra bătăliei care se dă între firea și duhul dumneavoastră în acest post.
2. Cum devine prezența Domnului mai clară în această experiență?

Ziua a 10-a: Fiecare însărcinare are un loc de naștere

Fiecare însărcinare pe care v-o dă Dumnezeu are un loc de naștere. Ce vă spune El astăzi?

Citatul de azi: „Vreți să auziți vocea Creatorului? Vreți să-L cunoașteți pe Isus mai profund? Vreți să aflați direcția în care dorește El să mergeți? Eu da! Sunt convins că nu vom putea păși în voia absolută a lui Dumnezeu până când nu-L vom căuta cu post și rugăciune. Dumnezeu cunoaște foamea voastră... dar El mai știe și că aveți nevoie de Apa vieții și de Pâinea vieții. Gustați și vedeți ce bun este Domnul!” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Ce însărcinări specifice credeți că v-a dat Domnul pentru viața dumneavoastră?
2. Care vă este actuala dorință în viață? Nu uitați să-I cereți Domnului călăuzire cu privire la ce este mai bine pentru viața dumneavoastră.

Ziua a 11-a: Postul aduce smerenie

Postul este un mod biblic de a vă smeri cu adevărat înaintea Domnului. Regele David spunea în Psalmul 35:13. „... îmi smeream sufletul cu post.”

Ezra 8:21. Acolo, la râul Ahava, am vestit un post de smerire înaintea Dumnezeului nostru, ca să cerem de la El o călătorie fericită pentru noi, pentru copiii noștri, și pentru tot ce era al nostru.

Citatul de azi: „Majoritatea posturilor menționate în biblie erau posturi publice inițiate de către preoți. Isus ne-a dat un model de post «în ascuns» (personal) în Matei **6:16-18** și **9:14-15**. Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal: Smerenia este o disciplină personală, nu ceva care vine în mod natural. Postul îl situează cu adevărat pe om în mâinile lui Dumnezeu, depinzând de El pentru hrana spirituală în absența celei fizice. Notați în jurnal cum v-a smerit această experiență și cum v-a ajutat să vă încredeți și mai mult în Dumnezeu.

Ziua a 12-a: Duhul Sfânt utilizează acest post

Duhul Sfânt utilizează postul dumneavoastră pentru a vă descoperi adevărata stare spirituală, pentru a vă aduce pocăința și zdrobirea necesare unei vieți transformate.

Ioan 10:27. „Oile Mele ascultă glasul Meu; Eu le cunosc, și ele vin după Mine. 28. Eu le dau viața veșnică, în veac nu vor pieri, și nimeni nu le va smulge din mâna Mea.”

Gânduri de jurnal:

1. V-a descoperit Domnul ceva personal?
2. Reflectați asupra a ceea ce înseamnă să vă aduceți trupul ca o jertfă vie înaintea Domnului în timpul acestui post.

Ziua a 13-a: Țineți-vă strâns de promisiune

Dumnezeu nu vă va lăsa să cădeți în ispită! Amintiți-vă visul de a duce până la capăt acest post și mețineți-vă picioarele pe calea neprihănirii.

Citatul de azi: „Țineți-vă strâns de visul dumneavoastră și lăsați-l să se țină strâns de dumneavoastră. Iosif a cunoscut groaza gropii în care a fost aruncat și frustrarea închisorii, dar niciodată nu și-a pierdut visul.” Mark Rutland — *Visul*

Gânduri de jurnal:

1. Prin ce modalități diferite puteți experimenta călăuzire din partea lui Dumnezeu?

Ziua a 14-a: Intensificați închinarea

„Dacă poporul Meu peste care este chemat Numele Meu se va smeri, se va ruga, și va căuta Fața Mea, și se va abate de la căile lui rele, – îl voi asculta din ceruri, îi voi ierta păcatul, și-i voi tămădui țara” (2 Cronici 7:14).

Citatul de azi: „Postul și rugăciunea oferă o perspectivă a lui Dumnezeu care poate fi comparată cu imaginea mărită dată de o lunetă, pe măsură ce voia Lui absolută, prezența și puterea Lui apar în obiectiv cu o claritate pe care n-ai crezut-o niciodată posibilă.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Lăudați-L pe Domnul pentru că v-a ajutat să ajungeți până aici și mulțumiți-I pentru prezența Sa nelipsită.

Ziua a 15-a: Înnoire

Care v-a fost motivația personală de inițiere a acestui post? Ați avut parte de o trezire spirituală? Dumnezeu Se bucură de dedicarea dumneavoastră! Mulțumiți-I pentru puterea pe care v-a dat-o!

Citatul de azi: „Dacă ai ajuns într-o închistare, sau într-o rutină pe care nici închinarea n-o poate străpunge... dacă nu ți-a mai vorbit Domnul de mult... iar circumstanțele par să formeze cel mai mare obstacol din viața ta... oprește-te din toate și începe un post.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Reflectați asupra modului în care închinarea și ascultarea v-au creat oportunitatea de a primi revelații despre Dumnezeu și despre scopul Lui cu privire la dumneavoastră, în calitate de serv al Său.
2. Notați aspecte care vă îngrijorau la începutul postului și care acum nu mai sunt grave.

Ziua a 16-a: Închinare pură

În timp ce vă continuați această călătorie, concentrați-vă asupra lui Dumnezeu. El vă va călăuzi astfel încât viața dumneavoastră să-L onoreze.

Citatul de azi: „Închinarea trebuie în totalitate să Îl aibă în centru pe Dumnezeu! Să se focalizeze asupra lui Dumnezeu! Închinarea generează o și mai clară și mai concentrată relație cu Dumnezeu bazată pe credință și pe ascultare. Închinarea este modalitatea lui Dumnezeu de a dezvolta caracterul cuiva și de a-i conduce viața în chiar centrul voii Sale.” Henry Blackaby — *Creat să fii prietenul lui Dumnezeu*

Gânduri de jurnal:

1. Postul este o formă de închinare care vă smerește. Amintiți-vă de dependența dumneavoastră față de Dumnezeu.

Ziua a 17-a: Nimic nu e imposibil la Dumnezeu

„Acum, dacă veți asculta glasul meu, și dacă veți păzi legământul Meu, veți fi ai Mei dintre toate popoarele, căci tot pământul este al Meu; Îmi veți fi o împărăție de preoți și un neam sfânt. Acestea sunt cuvintele pe care le vei spune copiilor lui Israel.” Exodul 19:5-6

Citatul de azi: „Trebuie să ajungem din nou la nivelul în care să-L dorim pe Dumnezeu cu disperare. Dorul nostru după El trebuie să depășească dorința de a ne satisface foamea și setea. Să ne lăsăm umpluți mai degrabă de Pâinea Prezenței Sale decât de respingerile religiei.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Reflecțați la încurajările exprimate de ceilalți de-a lungul acestui post. Mulțumiți-I Domnului pentru cei care v-au atins inima.

Ziua a 18-a: Dumnezeu este Stânca voastră

Dumnezeu nu vrea să vă îngrijorați. El vrea să preia controlul vieții voastre și să vă ajute să înfrunțați provocările zilnice. În timp ce postiți aducându-vă trupul ca o jertfă vie înaintea Domnului, predați-I și sufletul și duhul.

Citatul de azi: „În această nesiguranță generală a lumii de azi, este nevoie stringentă de oameni care au darul descoperirilor profetice. Vorbească despre oameni pe care Dumnezeu îi ia deplin în stăpânire, cu trup, cu rațiune, cu viața, personalitatea și inima lor, blând, dar direct, astfel încât să putem deveni o locuință a lui Dumnezeu prin Duhul Sfânt” A.W. Tozer

Gânduri de jurnal:

1. Examinați orice posibile zone de neiertare pe care Domnul vă cere să I le predați.

Ziua a 19-a: Răsplătire publică

„Acum, dacă veți asculta glasul meu, și dacă veți păzi legământul Meu, veți fi ai Mei dintre toate popoarele, căci tot pământul este al Meu.” Exodul 19:5

Citatul de azi: „Stabiliți-vă scopul de a face postul parte integrantă a umblării voastre creștine și de a observa cât de minunat vi se descoperă Domnul de fiecare dată.” Jentezen Franklin

Gânduri de jurnal:

1. Gândiți-vă ce le veți împărtăși altora despre experiența acestui post și cum v-a îmbunătățit relația personală cu Dumnezeu.

Ziua a 20-a: Voia Lui, nu a noastră!

„Îmi veți fi o împărăție de preoți și un neam sfânt. Acestea sunt cuvintele pe care le vei spune copiilor lui Israel.” Exodul 19:6

Citatul de azi: „Dovada că avem viziune este încercarea de a realiza mai mult decât am acumulat și de a atinge ceea ce încă n-am perceput. Realizările noastre trebuie să întrecă resursele. Dacă nu avem decât ceea ce am experimentat, nu avem nimic. Dacă avem inspirația lui Dumnezeu, avem mai mult decât putem experimenta. Păziți-vă de pericolul relaxării spirituale.” Oswald Chambers — *Ce am mai bun pentru Cel Preacâlnit*

Gânduri de jurnal:

1. Faceți-vă timp să treceți în revistă tot ce ați consemnat în jurnal în aceste 20 de zile de post.
2. Ce vă transmite aceste însemnări de jurnal despre propria dumneavoastră călătorie în aceste trei săptămâni?
3. Sintetizați în jurnal viziunile experimentate și principiile cheie pe care vi le-a descoperit Dumnezeu în timpul postului. Petreceți timp în rugăciune și mulțumiți-I lui Dumnezeu pentru tot ce v-a dat.

Ziua a 21-a: Ziua finală

„Vestiți aceste lucruri printre neamuri: pregătiți războiul! Treziți vitejii! Să se apropie și să se suie, toți oamenii de război!... Vin grămezi-grămezi în valea judecății, căci ziua Domnului este aproape, în valea judecății.” (Ioel 3:9, 14).

Citatul de azi: „Isus le-a spus ucenicilor și celor ce Îl ascultau: «De aceea, pe oricine aude aceste cuvinte ale Mele, și le face, îl voi asemăna cu un om cu judecată, care și-a zidit casa pe stâncă.» (Matei 7:24). Voi ați auzit Cuvântul Lui și l-ați împlinit. Sunteți biruitori!” Jentezen Franklin. Slăvit să fie Dumnezeu!

Gânduri de jurnal:

1. În această ultimă zi, rugați-L pe Domnul să vă descopere dacă mai există neiertare, amărăciune sau alte blocaje în viața dumneavoastră pe care să le aduceți înaintea Lui!
2. Pregătiți-vă pentru binecuvântare, seceriș și ungeri fără precedent! Fiți gata, pentru că restul anului va fi ca nici un altul dinaintea lui!